



## Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα

### Γρηγόρης Μπογδάνης

**BSc** (Athens, 1988), **Diploma PE Sports Sci** (Loughborough, UK, 1989-1990)

**MSc** (Loughborough, UK, 1990-1991), **PhD** (Loughborough, UK, 1991-1994)

**PostDoc** (National Sports Research Institute, Athens, 2000-2001)



Ο Γρηγόρης Μπογδάνης είναι **Καθηγητής στη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΣΕΦΑΑ)** του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

#### ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

Το ερευνητικό του έργο εστιάζεται στη βασική και εφαρμοσμένη Εργοφυσιολογία και στη Βιοχημεία της Άσκησης, με έμφαση στον μυϊκό μεταβολισμό, στις νευρομυϊκές προσαρμογές κατά την προπόνηση δύναμης και ισχύος, στις μεταβολικές προσαρμογές στη διαλειμματική άσκηση υψηλής έντασης, καθώς και στο οξειδωτικό στρες και τη φλεγμονή κατά την άσκηση και προπόνηση, με στόχο την αποκατάσταση και βελτίωση της μυϊκής λειτουργίας και του μυϊκού μεταβολισμού.

Έχει δημοσιεύσει περισσότερες από **140 επιστημονικές εργασίες σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με υψηλό συντελεστή απήχησης** και περισσότερες από **350 επιστημονικές ανακοινώσεις** σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια, σε θέματα εφαρμοσμένης Εργοφυσιολογίας και Βιοχημείας στα πεδία της άσκησης και του αθλητισμού. Το συγγραφικό του έργο περιλαμβάνει επίσης **11 βιβλία και κεφάλαια επιστημονικών συγγραμμάτων**. Το επιστημονικό του έργο έχει **διεθνή αναγνώριση (>6400 citations, h-index: 40, i10 index: 94)** **Συμμετείχε ως προσκεκλημένος ομιλητής** σε περισσότερα από **150 ελληνικά και διεθνή επιστημονικά συνέδρια και ημερίδες** και **διατέλεσε μέλος Επιστημονικών Επιτροπών** σε περισσότερα από **30 Συνέδρια**.

#### ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΑΚΡΙΞΕΙΣ

- Κατατάσσεται για δύο συνεχόμενα έτη (2021 και 2022) **στο κορυφαίο 2% των επιστημόνων σε όλο τον κόσμο στο πεδίο «Αθλητική Επιστήμη»**, σύμφωνα με τον αντίκτυπο του επιστημονικού του έργου στην παγκόσμια βιβλιογραφία <https://hub.uoa.gr/professor-grigoris-bogdanis-in-the-list-of-top-2-in-the-field-of-sports-science-2022/>
- **Fellow του European College of Sport Science (ECSS)**
- **Fellow του American College of Sports Medicine (ACSM)**

#### ΔΙΕΘΝΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

- **Section Editor** (Physiology and Nutrition) στο επιστημονικό περιοδικό **“European Journal of Sport Science”**
- **Associate Editor** (Sports Training) στο επιστημονικό περιοδικό **“Journal of Human Kinetics”**
- **Associate Editor** (Exercise Physiology) στο επιστημονικό περιοδικό **“Frontiers in Physiology”**
- **Regional Editor** στο επιστημονικό περιοδικό **“Biomedical Human Kinetics”**
- **Review Editor** (Sport and Exercise Nutrition) στο επιστημονικό περιοδικό **“Frontiers in Sports and Active Living”**
- **Guest Editor** στα επιστημονικά περιοδικά **“Frontiers in Physiology”** και **“Nutrients”**





- Μέλος του **Editorial board** στα επιστημονικά περιοδικά “**Journal of Science and Medicine in Sport**”, “**Sports**” και “**Children**”
- Κριτής (**reviewer**) σε περισσότερα από 30 διεθνή επιστημονικά περιοδικά υψηλού κύρους
- Επιστημονικός υπεύθυνος ή μέλος ερευνητικής ομάδας σε περισσότερα από 12 χρηματοδοτούμενα ερευνητικά έργα (2011-)

#### **ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ**

- Συνεργάζεται με ερευνητικές ομάδες Πανεπιστημίων του εξωτερικού στην Ευρώπη (Αυστρία, Γαλλία, Κύπρος, Μ. Βρετανία, Πολωνία) και Β. Αμερική
- Συνεργάζεται με ερευνητικές ομάδες άλλων ΣΕΦΑΑ της χώρας (ΑΠΘ, ΔΠΘ και ΠΘ)
- Συνεργάζεται με το Εργαστήριο Βιοϊατρικής Τεχνολογίας της Σχολής Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών του ΕΜΠ για τη δημιουργία ενός μοντέλου τεχνητής νοημοσύνης με στόχο την πρόβλεψη και πρόληψη μυϊκών τραυματισμών

#### **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ**

- Διδάσκει στο Προπτυχιακό και Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών της ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ (2000 -)
- Διδάσκει σε δύο Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών της Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ
- Διδάσκει σε Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών των ΣΕΦΑΑ των ΑΠΘ, ΔΠΘ και ΠΘ
- Επίβλεψη έξι διδακτορικών και 23 μεταπτυχιακών διατριβών, μεταδιδακτορικής έρευνας και μεγάλου αριθμού πτυχιακών εργασιών
- Μέλος περισσότερων από 40 Συμβουλευτικών και Εξεταστικών Τριμελών Επιτροπών μεταπτυχιακών και διδακτορικών διατριβών

#### **ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ**

- Διευθυντής Τομέα Κλασικού Αθλητισμού της ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
- Συντονιστής της Επιτροπής Ερευνητικής Δεοντολογίας-Βιοηθικής της ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
- Αναπληρωματικό μέλος της Επιτροπής Ηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας του ΕΚΠΑ
- Μέλος της Επιτροπής Προγράμματος Σπουδών της ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
- Μέλος της Επιτροπής Έρευνας της ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
- Έχει διατελέσει μέλος των Συντονιστικών Επιτροπών των Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών και Διδακτορικών Σπουδών της ΣΕΦΑΑ/ΕΠΚΑ
- Μέλος της Επιτροπής Κατατάξεων της ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
- Μέλος της Επιτροπής Μετεγκατάστασης της ΣΕΦΑΑ στην Πανεπιστημιούπολη
- Μέλος της Γενικής Συνέλευσης της ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
- Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος των προγραμμάτων Erasmus και CIVIS στο πλαίσιο της συνεργασίας με τα γαλλικά πανεπιστήμια Aix Marseille και Université de Bourgogne-Dijon
- Ιδρυτικό μέλος και Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης (έχει υπηρετήσει σε όλες τις θέσεις του ΔΣ από το 2010 έως σήμερα)

Research Gate profile: [https://www.researchgate.net/profile/Gregory\\_Bogdanis](https://www.researchgate.net/profile/Gregory_Bogdanis)

Google Scholar profile: [http://scholar.google.com/citations?user=XsZ\\_n-4AAAJ&hl=el](http://scholar.google.com/citations?user=XsZ_n-4AAAJ&hl=el)

LinkedIn profile: <https://www.linkedin.com/in/gregory-bogdanis-msc-phd-1b81a439/>

Email: [gbogdanis@phed.uoa.gr](mailto:gbogdanis@phed.uoa.gr)

